

Die STREAM Studie im Überblick

STREAM ist eine randomisierte klinische Studie, welche durch den Schweizerischen Nationalfonds (SNF) unterstützt wird.

STREAM überprüft den Einfluss eines Stopps von Statinen in der Primärprävention bei ≥ 70 -jährigen, multimorbiden Patient*innen.

Das Forschungsteam besteht aus Prof. Nicolas Rodondi, seinem Team am Inselspital und Berner Institut für Hausarztmedizin (BIHAM), den schweizweit 19 beteiligten Partnerinstituten und Haus*ärztinnen.

Für Fragen zur STREAM Studie steht Ihnen das Studienteam gerne zur Verfügung.



Beteiligte Institute:

Inselspital Bern
Berner Institut für Hausarztmedizin
(BIHAM)

Kontakt:

So können Sie mit dem STREAM-Team in Kontakt treten:

☎ 031 632 00 68

✉ statin-stream@insel.ch
www.statin-stream.ch

Partner:

Die Partnerinstitute, welche an der Durchführung der STREAM Studie beteiligt sind, finden sie aufgelistet auf unserer Homepage unter:

www.statin-stream.ch

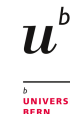


Statin discontinuation among
Multimorbid Elderly without
cardiovascular disease

Randomisierte klinische Studie



Informationen für Hausärzt*innen



Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

Für diese klinische Studie werden Schweizer Hausarzt*innen rekrutiert.

Daher möchten wir Ihnen in diesem Schreiben einige Informationen über diese Studie geben.

Wie Sie wissen, nimmt die Anzahl multimorbider älterer Menschen mit Polypharmazie zu.

Die kardiovaskuläre Primärprävention mit Statinen ist bei multimorbiden älteren Patient*innen umstritten. Der Nutzen ist in dieser Population unklar.

Die STREAM Studie untersucht den Einfluss des Stoppens von Statinen zur Primärprävention bei über 70-jährigen multimorbiden Patient*innen. Diese randomisierte klinische Studie wird schweizweit bei Hausarzt*innen und an 19 Studienzentren durchgeführt.

Insgesamt werden 1800 Patient*innen via Hausarzt*innen und via Spital in die Studie eingeschlossen.

Geeignete Patient*innen sind ≥ 70 Jahre alt, haben ≥ 2 chronische Erkrankungen, und nehmen seit >12 Monaten ein Statin zur Primärprävention ein.

Es würde uns freuen, wenn Sie die Studie ebenfalls unterstützen. Nebenstehend finden Sie Informationen dazu. Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüssen,

Prof. Dr.med. Nicolas Rodondi



Direktor Berner Institut für Hausarztmedizin
(BIHAM) & Chefarzt Poliklinik Medizin, Inselspital

Wie kann ich als Hausarzt*in die STREAM Studie unterstützen?

Damit die Resultate in der Praxis direkt anwendbar sein werden, können alle Hausarzt*innen geeignete Patient*innen für diese Studie rekrutieren.

Sie können aus verschiedenen Funktionen auswählen:

1. Option: Supporter

- Sie unterstützen uns, indem Sie uns Unterlagen (Medikamentenliste, Laborwerte) zukommen lassen, nachdem Ihre Patient*innen im Spital rekrutiert wurden (kann durch die MPA erfolgen)

2. Option: Recruiter (ca. 30min Zeitaufwand)

- Zusätzlich erklären Sie geeigneten Patient*innen die Studie und vermitteln diese an ein Studienzentrum. (Entschädigung: 100.- pro eingeschlossenen Pat.)

3. Option: Recruiter Plus (ca. 40min Zeitaufwand)

- Zusätzlich schliessen Sie Patient*innen in die Studie ein, erklären ihnen die Studie (anhand von uns vorbereiteten Unterlagen) und holen die Einverständniserklärung ein (Informed Consent). (Entschädigung: 200.- pro eingeschlossenen Pat.)

Mit welchem zeitlichen Aufwand muss ich rechnen?

Wir werden Sie weitestgehend entlasten und Ihre Teilnahme so einfach wie möglich gestalten. Wir rechnen mit einem Zeitaufwand von ca. 15 bis 40 Minuten pro Patient*in, je nachdem in welcher Funktion Sie sich einbringen.

Was muss ich ferner beachten?

Um Studienverfälschungen vorzubeugen, bitten wir Sie während der gesamten Studienzeit auf Cholesterinspiegel-Messungen bei den in die Statin-Stopp-Gruppe eingeschlossenen Patient*innen zu verzichten.

Was bedeutet die STREAM Studie für meine Patient*in?

Das STREAM-Forschungsteam erhebt direkt bei Ihren in die Studie eingeschlossenen Patient*innen Informationen zu Medikamenten sowie klinischem Gesundheitszustand.

Bei Einschluss in die Studie findet eine einmalige Visite am nächst gelegenen Studienzentrum statt. Nach Einschluss werden maximal sechs Telefon-Interviews (nach 3 und 12 Monaten, danach jährlich und am Studienende) durchgeführt.

Zudem kann sich die Intervention positiv auf die Medikation der Patient*innen, ihren Gesundheitszustand und ihre Lebensqualität auswirken.

Ihre Mitarbeit in der STREAM Studie schätzen wir sehr. Zögern Sie nicht, unser Forschungsteam bei Fragen zu kontaktieren.

statin-stream@insel.ch
Tel. 031 632 00 68

