

# L'étude STREAM en bref

STREAM est un essai clinique randomisé soutenu par le Fonds national suisse (FNS).

STREAM évalue l'utilité de la prise de statines en prévention primaire chez des personnes âgées de  $\geq 70$  ans et multimorbides.

L'équipe de recherche est composée du Prof. Nicolas Rodondi, de son équipe à l'hôpital de l'Île de Berne, de l'Institut bernois de médecine de famille (BIHAM), ses partenaires, et tous les instituts de médecine de famille en Suisse.

Pour toute question concernant l'étude STREAM, n'hésitez pas à nous contacter. Notre équipe reste à votre disposition.

## Contact:

Voici comment contacter l'équipe STREAM

☎ 031 632 00 68  
✉ [statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch)  
[www.statin-stream.ch](http://www.statin-stream.ch)

## Partenaires:

Vous trouverez la liste des instituts partenaires qui participent à la réalisation de l'étude STREAM sur notre site Internet :

[www.statin-stream.ch](http://www.statin-stream.ch)



Statin discontinuation among Multimorbid Elderly without cardiovascular disease

## Essai clinique randomisé



Informations pour les médecins de famille

## Chère collègue, cher collègue,

Nous cherchons à recruter des médecins de famille suisses pour cet essai clinique.

C'est pourquoi nous souhaitons, par ce document, vous donner quelques informations sur cette étude.

Comme vous le savez, le nombre de personnes âgées multimorbides et polymédiquées est en augmentation.

La prévention primaire des événements cardiovasculaires par statine reste controversée chez les personnes âgées et multimorbides. Son utilité dans cette population n'est pas démontrée.

L'étude STREAM évalue l'influence des statines sur la qualité de vie chez les personnes multimorbides, âgées de plus de 70 ans. Cet essai clinique randomisé sera mené dans toute la Suisse, dans des cabinets de médecins de famille et plusieurs sites cliniques.

Au total, 1800 personnes seront incluses dans l'étude par les médecins de famille et les hôpitaux.

Pour être éligibles, ces personnes doivent être âgées de  $\geq 70$  ans, avoir  $\geq 2$  maladies chroniques (par exemple hypertension artérielle, asthme) et prendre une statine en prévention primaire depuis  $>12$  mois.

Nous nous réjouissons de votre participation à notre projet. Vous trouverez ci-après des informations à ce sujet. Merci pour votre soutien !

Avec nos meilleures salutations,

**Prof. Dr.med. Nicolas Rodondi**



Directeur de l'Institut bernois de médecine de famille (BIHAM) & Médecin Chef de la Policlinique Médicale, Inselspital

## Comment puis-je soutenir l'étude STREAM en tant que médecin de famille?

Afin que les patient·e·s ambulatoires soient aussi représenté·e·s dans la population de l'étude, nous encourageons les médecins de famille à également recruter des patient·e·s pour cette étude.

Vous pouvez choisir parmi différentes fonctions :

### 1. Fonction: Supporter

- Vous soutenez l'étude en nous transmettant les documents (liste de médicaments, valeurs de laboratoire) de votre patient·e lorsque celui-ci/celle-ci est recruté·e par un hôpital. Cette fonction peut être effectuée par un·e assistant·e médical·e.

### 2. Fonction: Recruter (env. 10 minutes/ patient·e)

- En plus de la fonction n°1, vous sélectionnez les patient·e·s éligibles, leur fournissez des informations sur l'étude, et les orientez vers un des sites cliniques (Indemnisation: 100.-/patient·e inclus·e).

### 3. Fonction: Recruter Plus (env. 20 minutes/ patient·e)

- En plus de la fonction n°1, vous incluez les patient·e·s dans l'étude en les sélectionnant, les informant et en récoltant leur consentement éclairé à l'aide de documents préalablement préparés par notre équipe (Indemnisation: 200.-/patient·e inclus·e).

## Quel investissement en temps dois-je prévoir ?

Nous essayerons de vous décharger et de faciliter votre implication le plus possible. Nous estimons un investissement d'environ 10 à 20 minutes par patient·e selon la fonction remplie.

## A quoi dois-je faire attention ?

Afin d'éviter de biaiser les résultats de l'études, nous vous prions de renoncer à mesurer le taux de cholestérol des patient·e·s inclus·e·s dans le groupe d'arrêt des statines pendant toute la durée de l'étude.

## Que signifie l'étude STREAM pour mon/ma patient·e ?

L'équipe de recherche STREAM recueille directement auprès de vos patient·e·s inclus·e·s dans l'étude des informations sur leurs médicaments et leur état de santé.

Lors du processus d'inclusion, une visite unique est effectuée dans le site clinique le plus proche. Après inclusion, six entretiens téléphoniques au maximum seront réalisés (après 3 et 12 mois, puis chaque année et à la fin de l'étude).

L'intervention de STREAM peut avoir un effet positif sur la médication des patient·e·s, leur état de santé et leur qualité de vie.

**Votre collaboration à l'étude STREAM nous est précieuse. N'hésitez pas à contacter notre équipe de recherche en cas de questions.**

statin-stream@insel.ch  
Tel. 031 632 00 68



**STREAM**