



Des animaux de compagnie pour rester en pleine forme malgré le poids des années

Il est démontré scientifiquement qu'en plus d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, les animaux ont aussi un effet positif sur la santé. Caresser un chat détend, abaisse la tension artérielle et la fréquence cardiaque. Des études ont montré que les chats pouvaient améliorer les états légèrement dépressifs et accroître ainsi le bien-être. L'effet est encore plus marqué lorsqu'il s'agit de son propre chat. Des promenades régulières avec un chien incitent à bouger et préservent ainsi la santé à long terme. Des études scientifiques ont par ailleurs démontré que les chances de

survie des patients victimes d'infarctus étaient nettement plus importantes lorsqu'ils partageaient leur vie avec des animaux.

Le service spécialisé Grizzly de la Protection Suisse des Animaux PSA est à la disposition des séniors et des collaborateurs des établissements médico sociaux pour les conseiller. Il soutient les séniors à la recherche d'une solution satisfaisante pour leur animal de compagnie ainsi que les établissements médico-sociaux autorisant la présence des animaux de compagnie des résidents ou détenant les leurs.

N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là vous vous.

Contact et autres renseignements sur www.protection-animaux.com/grizzly



Un projet de la Protection Suisse des Animaux PSA en faveur des personnes âgées



Pouvoir vieillir ensemble



Grizzly – un projet de la Protection Suisse des Animaux PSA en faveur des personnes âgées

Les animaux font du bien aux personnes âgées. Ils favorisent les contacts sociaux, incitent à bouger, enrichissent le quotidien et sont source de joie.

Grizzly est un projet de la Protection suisse des animaux PSA à l'intention des séniors. L'offre comprend les conseils prodigués aux établissements médico-sociaux pour le soin ou l'acquisition de leurs propres animaux de compagnie. Elle permet aussi d'évaluer la possibilité d'autoriser les résidents à emmener leur petit protégé dans l'établissement. Cette option évite d'avoir à se séparer de son animal de compagnie bien-aimé à un moment de la vie où les changements sont déjà suffisamment difficiles.

Le service spécialisé Grizzly apporte son soutien pour permettre aux séniors de vivre aussi longtemps que possible avec leurs animaux. Lorsqu'un déménagement dans un établissement médico-social s'avère inéluctable, Grizzly aide à trouver un home autorisant la présence des animaux domestiques. Le service conseille également la direction des établissements et les autorités en matière de détention des animaux.

Contact et autres renseignements sur www.protection-animaux.com/grizzly



Les animaux dans les établissements médico-sociaux

Beaucoup de personnes âgées craignent de devoir se séparer de leur animal de compagnie bien-aimé au moment d'entrer dans un home. Souvent, leur petit protégé est leur seul compagnon permanent et occupe une place importante dans leur vie. Outre le fait de faire face à des conditions de vie tout à fait inédites qui suscitent des incertitudes et des peurs et de quitter son environnement jusqu'alors habituel survient la crainte d'avoir à se séparer de son fidèle compagnon à quatre pattes – sans parler de la question de savoir quel destin attend l'animal.

Dans l'idéal, ce dernier peut suivre son propriétaire à la maison de retraite. L'expérience a montré que cette solution était la meilleure pour la santé psychique et physique de son propriétaire également. Mais cela suppose que l'animal puisse être détenu de manière conforme à l'espèce et à ses besoins et que quelqu'un s'en occupe si son propriétaire n'est pas ou plus capable de s'en charger.



Les questions suivantes doivent être posées:

- Qui est responsable de l'animal?
- Qui paie les frais de nourriture et de vétérinaire?
- Que se passe-t-il avec l'animal si son propriétaire n'est plus en mesure de s'en occuper? (un point à régler à temps)
- Que va-t-on faire de l'animal le jour où son propriétaire meurt? (régler la succession à temps)
- Les autres résidents acceptent-ils la présence du nouvel animal?
- D'autres animaux susceptibles de rendre l'adaptation difficile vivent-ils déjà dans le home? (les chats en particulier peuvent se montrer très agressifs à l'arrivée de nouveaux congénères)

Grizzly est à la disposition des séniors et des collaborateurs des établissements médico-sociaux pour répondre à ces nombreuses interrogations.



Les animaux sont un enrichissement précieux, même à un âge avancé

Les animaux sont un soutien important pour les personnes âgées puisqu'ils leur donnent le sentiment d'être utiles. Ils répondent au besoin de pouvoir s'occuper de quelqu'un et d'en être responsable.

Pour les personnes âgées, et plus particulièrement celles souffrant de démence ou de la maladie d'Alzheimer, le contact régulier avec des animaux s'avère extrêmement précieux et utile. Les personnes d'un certain âge qui ne communiquent souvent presque plus entre elles réagissent généralement de manière favorable aux contacts avec des animaux face auxquels ils n'hésitent pas à s'ouvrir.

Bien que les animaux ne soient pas en mesure de remplacer le contact avec d'autres personnes, ils atténuent le sentiment de solitude et de désorientation. Ils peuvent ainsi contribuer à maintenir les personnes âgées actives, tant physiquement que mentalement, et à éviter qu'elles ne se ferment aux autres.